

Trim- og sykkelkarusell

Avkryssingsskjema – 1. mai – 30. september

Navn: _____

Fødselsdato: _____

Skriv dato i rutene.

Skjema sendes på epost til trim@sparbu.no
Det kan registrer ett besøk pr. trimpost pr. dag.



	Trimpost	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	#Furuberget										
2	#Grindberg										
3	#Krikaberget										
4	#Vistavåttån										
5	#Sorgenfri										
6	#Husmannshalla										
7	#Gløshaugen										
8	#Sørenghaugen										
	#Marsteinsvola										

Tk15: 15 besøk på 5 av 8 poster (voksen)

TK10: 10 besøk på 5 av 8 poster (voksen)

TK5: 5 besøk på 5 av 8 poster (barne- og ungdomsskole)

TK3: 3 besøk på 5 av 8 poster (barn yngre enn skolealder)

	Sykkelpost	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	#Bjørkreipa										
2	#Heistad										
3	#Lorvik										
4	#Lønnem										
5	#Oppheimshøgda										
6	#Rognhøgda										
7	#Stigem										
8	#Granheim										
9	#Toldnes										
10	#Veiesdal										

SK10 : 10 besøk på alle 10 poster (voksen)

SK5 : 5 besøk på alle 10 poster (barne- og ungdomsskole)